

Erdbeerquarkspeise mit Mohn



250 g Quark
100 g Joghurt
2 El Zucker
100 ml Sahne
50-70 g gemahlene Mohn

250 g Erdbeeren
1 El Zucker

Mohnquarkmasse herstellen; Quark, Joghurt, Zucker und den gemahlene Mohn zusammen verrühren. Sahne schlagen und vorsichtig unter die Quarkmasse heben.

Erdbeeren oder andere Früchte der Saison mit dem Zucker mixen.

Erdbeeren mit der Mohnquarkmasse schichtweise in Gläser einfüllen oder wie abgebildet das Erdbeermousse kreisförmig auf die Mohnquarkmasse aufbringen.